

Mais aussi...

- gestion du stress et des émotions
- préparation mentale à un objectif
- augmentation de la confiance en soi
- gestion des doutes et mauvaises performances
- prévention des blessures et du surentraînement
- accompagnement lors de périodes de transitions

# Psychologue

spécialiste en psychologie du sport FSP

Membre de la Swiss Association of Sport Psychology

guillaume.betrisey@psychologie.ch

www.gbetriseyconsulting.com

079 326 28 67

---

Av. Général Guisan 2

3960 Sierre

Av. du Grd.-St. Bernard 8

1920 Martigny

---

Je me déplace volontiers sur le lieu d'entraînement

\*bilingue français - allemand

Je propose aussi des modules spécifiques (ex. teambuilding,  
gestion du stress..) pour les équipes sur demande.

*Les séances de psychologie du sport ne sont pas prises en charge par les caisses maladies et sont à régler directement.*