

Mais aussi...

- gestion du stress et des émotions
- préparation mentale à un objectif
- augmentation de la confiance en soi
- gestion des doutes et mauvaises performances
- prévention des blessures et du surentraînement
- accompagnement lors de périodes de transitions

Psychologue

spécialiste en psychologie du sport FSP

Membre de la Swiss Association of Sport Psychology

guillaume.betrisey@psychologie.ch

www.gbetriseyconsulting.com

079 326 28 67

Av. Général Guisan 2

3960 Sierre

Av. du Grd.-St. Bernard 8

1920 Martigny

Je me déplace volontiers sur le lieu d'entraînement

*bilingue français - allemand

Je propose aussi des modules spécifiques (ex. teambuilding,
gestion du stress..) pour les équipes sur demande.

Les séances de psychologie du sport ne sont pas prises en charge par les caisses maladies et sont à régler directement.